

おしながき 十一月九日(金曜日)

飯、特別栽培米 新米石原高原ハーブ米

きぬむすめ 五分搗きで

島根県エコファーマー認定、生産者限定、米産地厳選

「日経トレンディ 米のヒット甲子園 大賞受賞米」昨年度
早々に完売した稀少米。安心の美味さ保証一等米です

一、奥丹波鶏のから揚げ 長崎花藻塩で

二、神戸ポークプレミアムミンチと

神戸青梗菜・エリンギ・茄子

北海道人参の麻婆茄子

三、神戸アスパラガス・リーフレタス

バターナッツ南京・ラディッシュのサラダ

四、西宮水菜・信州白菜

神戸ぶなしめじのおかか和え

五、発酵海藻で育てられたアルギット卵と

神戸キャベツ・えのきの卵とし

六、柚子たっぷり甘酢大根・かつお大根

野菜+ 三田朝採りいちぢく・神戸富有柿