

おしながき 十一月五日(月曜日)

飯、特別栽培米 新米石原高原ハーブ米

きぬむすめ 五分搗きぎて

島根県エコファーマー認定、生産者限定、米産地厳選

「日経トレンディ 米のヒット甲子園 大賞受賞米」昨年度
早々に完売した稀少米。安心の美味さ保証一等米です

一、神戸牛牧場 ポークプレミアムと

三田リーフレタス・淡路玉葱

神戸有機JAS赤大根の豚しゃぶ風

二、海老とバターナッツ南京

茄子・金時草の天ぷら ロレーヌ岩塩で

三、神戸白菜・青梗菜・ピーマン

信州ぶなしめじの中華炒め

四、生で食べる南京コリンキー・えのき

神戸小松菜のナムル

五、発酵海藻で育てられたアルギット卵と

神戸レタス・淡路玉葱の卵とし

六、柚子たっぷり甘酢大根・さくら大根