

おしながき 十一月二日(金曜日)

飯、特別栽培米 新米石原高原ハーブ米

きぬむすめ 五分搗きぎで

鳥根県エコファーマー認定、生産者限定、米産地厳選

「日経トレンディ 米のヒット甲子園 大賞受賞米」昨年度
早々に完売した稀少米。安心の美味さ保証一等米です

一、神戸牛牧場 合い挽き肉のミンチカツ

宮崎かばすポソ酢で

二、但馬鶏と神戸白菜・大根など柔らか煮

三、ポリフェノールたっぷり兵庫ビーツの茎

西宮とり菜とほうれん草

神戸えのきの胡麻和え

四、淡路レタスとサニーレタス・ラディッシュ

神戸きゅうり・エリンギの野菜サラダ

五、発酵海藻で育てられたアルギット卵と

神戸キャベツ・淡路玉葱と人参の卵とし

六、柚子たっぷり甘酢大根・かつお大根

野菜+ 宇和島レインボーキウイと富有柿