

おしながき 十一月一日(木曜日)

飯、特別栽培米 新米石原高原ハーブ米

きぬむすめ 五分搗きぎて

島根県エコファーマー認定で「ハーブ米研究会」会員の生産者限定、米産地厳選、安心の美味さ保証の一等米です

一、丹波鶏と神戸白菜の麻婆風

二、海老と神戸茄子・エリンギ

北海道人参のかき揚げ ロレーヌ岩塩で

三、鹿児島新牛蒡・神戸小松菜

神戸しめじ・北海道人参の胡麻和え

四、淡路レタス・信州サニーレタス

神戸有機JASパプリカ・きゅうり

わさび菜の新鮮野菜サラダ

五、三重鈴鹿直送 発酵海藻で育てた

アルギット卵と神戸キャベツ

淡路玉葱と三つ葉の卵とし

六、柚子たっぷり甘酢大根・かつお大根

野菜+宇和島レインボーキウイと富有柿