

おしながき 十一月七日(水曜日)

飯、特別栽培米 新米石原高原ハーブ米

きぬむすめ 五分搗きぎて

鳥根県エコファーマー認定、生産者限定、米産地厳選

「日経トレンディ 米のヒット甲子園 大賞受賞米」昨年度  
早々に完売した稀少米。安心の美味さ保証一等米です

一、奥但馬鶏の野菜たっぷりソースの油淋鶏

二、神戸ポークプレミアムと北海道大根

徳島蓮根・鹿児島新牛蒡の

根野菜煮 西宮春菊添え

三、神戸キャベツ・信州ぶなしめじ

カイワレ大根のツナサラダ

四、ポリフェノールたっぷり金時草と

西宮水菜・北海道人参・えのきのナムル

五、発酵海藻で育てられたアルギット卵と

モロッコ隠元・レタス・淡路玉葱の卵とし

六、柚子たっぷり甘酢大根・かつお大根

野菜+ 鳥取赤肉メロンルピアレッド・富有柿