

おしながき 十月三十一日(水曜日)

飯、特別栽培米 新米石原高原ハーブ米

きぬむすめ 五分搗きぎて

島根県エコファーマー認定で「ハーブ米研究会」会員の生産者限定、米産地厳選、安心の美味さ保証の一等米です

一、神戸水菜とウインナーの

神戸ポークプレミアム巻き

二、神戸エリンギ・茄子・北海道人参

モロッコ隠元のかき揚げ ロレーヌ岩塩で

三、神戸わさび菜・えのき・西宮しろ菜

よさこいハニーのおかか和え

四、淡路レタス・信州サニーレタス

神戸水菜・きゅうりとコーンのサラダ

五、三重鈴鹿直送 発酵海藻で育てた

アルギット卵と神戸キャベツ

淡路玉葱と三つ葉の卵とし

六、柚子たっぷり甘酢大根・かつお大根

野菜+ ネーブルオレンジと神戸富有柿