

おしながき 十月十一日(木曜日)

飯、特別栽培米 新潟産伏流水こしひかり

綺麗な湧き水伏流水米を五分搗きで

一、神戸プレミアムポークの野菜巻き焼き

神戸アスパラ・エリンギ・パプリカなどと

二、海老と徳島蓮根・北海道人参

西播磨産農薬有機茄子のかき揚げ

フランス ロレーヌ岩塩で

三、ベーコンと神戸青梗菜・空心菜

神戸完熟ピーマンのオイスター炒め

四、神戸レタス・ラディッシュ

神戸オクラ・アーリーレッドの野菜サラダ

五、鈴鹿直送 発酵海藻で育てた

生みたてアルギット卵と

神戸キャベツ・人参・淡路玉葱の卵とじ

六、7種野菜の福神漬け・柚子甘酢大根

野菜+ 日向一子みかん・神戸富有柿など